

# MASTERCLASS

ONLINE

Los Pilares para encontrar tu Propósito,  
seguir tu Llamada Interior y tomar  
decisiones desde el Amor

con

*Zuzel Amelia*

## *7 Recomendaciones importantes para obtener lo máximo de esta MasterClass online.*

1. Imprime esta Hoja de Trabajo y responde las preguntas que te propongo hacer antes de la Masterclass. Para responder las preguntas de esta hoja te sugiero que busques un momento de tranquilidad, sin interrupciones ni distracciones.
2. Asegúrate que reservas tiempo suficiente para la sesión online (90 minutos) para que te puedas concentrar y recibir plenamente los beneficios de esta sesión.
3. Busca un espacio de paz y silencio para este encuentro sagrado con tu ser. Te recomiendo estar en una posición cómoda para que puedas hacer cualquier ejercicio de meditación y visualización guiada que hagamos en la clase online.
4. Te sugiero que apagues el móvil y cierres todas las demás pestañas de tu ordenador. Cuantas menos distracciones tengas más fácil te resultará llevar tu atención y presencia hacia esta experiencia.
5. Ten un cuaderno o libreta de apuntes, en el que podrás escribir las respuestas de los ejercicios que hagamos y también las nuevas ideas, inspiraciones y emociones que vayan emergiendo en ti durante la sesión en vivo.
6. Estira tus músculos antes de comenzar con la masterclass. Los estiramientos aflojan los músculos y tendones que permiten sentarse más cómodamente. Además, con el estiramiento comienza el proceso de “ir hacia adentro”.
7. Toma una respiración profunda. Esto suaviza los latidos del corazón y relaja los músculos para ayudarte a tener una experiencia cómoda durante las visualizaciones y meditaciones guiadas que podamos hacer durante la clase.

Muchas gracias por unirse a esta clase online en vivo. Espero de corazón que sea una experiencia de amor y crecimiento en tu vida.

¡Nos vemos muy pronto!

## *¡Comenzamos con los ejercicios previos a la MasterClass!*

Estos ejercicios te ayudarán a reconocer y fortalecer la voz de tu intuición mientras recibes respuestas a tus preguntas más profundas.

Las 20 preguntas que aparecen debajo están diseñadas para ser respondidas por tu intuición, permite que la sabiduría de tu ser te guíe.

Busca un lugar de tranquilidad y silencio, toma algunas respiraciones inhalando y exhalando por la nariz y cuando sientas ese espacio de conexión contigo, escribe debajo de cada pregunta lo primero que acuda a tu mente sin juzgarlo ni rechazarlo. Tómame el tiempo que necesites.

La primera respuesta viene del corazón, antes de que la mente tenga tiempo a procesarla.

**Durante la masterclass tendrás la oportunidad de responderte a ti mismo(a) algunas de estas preguntas**, teniendo en cuenta las herramientas y consejos que compartiré contigo. Podrás ver si tus respuestas cambian o qué nuevas ideas o emociones acuden a ti.

Probablemente algunas respuestas se repetirán en distintas preguntas, esto nos dará pistas. Probablemente para algunas preguntas no tendrás respuesta todavía.

Puede que ahora no tengas todas las respuestas claras, y eso no debe preocuparte. Deberás tener comprensión y paciencia con tu propio ritmo, hay respuestas que requieren tiempo para poder verlas y ya sabemos que todo llega cuando estamos preparados.

Permite a tu ser fluir con libertad, sin juicios ni expectativas. Estas preguntas sólo serán útiles si tú lo permites.

Si delante aún ves niebla, pero sientes que tiene que haber algo más allá y tienes la voluntad para hacer el camino para encontrarlo. Enhorabuena, eres muy valiente. Estás buscando una vida llena de significado.



- 1. Piensa acerca de un desafío que estás enfrentando ahora sobre el cual te gustaría tener una respuesta que te guíe en la dirección de tu mayor bien.**

**Hazte esta pregunta:**

**¿En qué necesito guía en este momento de mi vida?**

- 2. ¿Qué decisión o decisiones importantes tengo que hacer en este momento de mi vida?**

- 3. ¿Suelo tomar mis decisiones desde el Miedo o desde el Amor?  
¿Qué decisiones he tomado desde el miedo y cuáles desde el Amor?**

4. **¿Qué me impide tener claridad para saber lo que quiero para mi vida?**
  
5. **¿Qué causa la falta de confianza en mí para hacer lo que realmente quiero?**
  
6. **¿Qué me causa ahora insatisfacción?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
7. **¿En qué áreas de mi vida no me siento a gusto conmigo mismo(a)?**

**8. ¿Qué estoy tolerando que me hace daño?**

**9. ¿En qué áreas de mi vida necesito mejorar y amarme más?**

**10. ¿Me estoy amando plenamente como soy? Explica el porqué de tu respuesta.**

**11. ¿Amo el trabajo que hago para ganarme la vida? ¿Siento que es el trabajo que en verdad quiero hacer?**

**12. ¿Siento que estoy expresando mi ser auténtico? ¿Siento que estoy expresando lo mejor que hay en mí, en mi vida personal y profesional? Explica el porqué de tu respuesta.**

**13. ¿Cuán conectado(a) me siento conmigo mismo(a)? Explica el porqué de tu respuesta.**

**14. ¿Qué está intentando comunicarme mi ser auténtico?**

**15. ¿Qué en mi vida me está invitando a despertar? ¿Qué llamadas de la vida estoy recibiendo ahora?**

**16. ¿Qué me apasiona de la vida? ¿Qué es lo que me hace disfrutar y emocionarme?**

**17. ¿Qué es lo mejor que hay en mí? ¿Cuáles son mis virtudes y dones más valiosos?**

**18. ¿Por qué cosas la gente suele agradecerme? ¿Cómo creo que ayudo a las personas que me rodean?**

**19. ¿Cuál creo que es mi propósito en la vida?**



**20. ¿Estoy viviendo una vida de pasión y propósito en coherencia con mi verdadero ser? Explica el porqué de tu respuesta.**

## *Resumen*

Este es el final de las preguntas, pero es tan solo el comienzo de una vida más vital, auténtica, plena en propósito y amor hacia quien eres.

Es probable que algunas de estas preguntas te hayan causado inquietud, dolor o frustración y eso está bien, significa que estás haciéndote las preguntas correctas, significa que estás tomando consciencia de tu llamada interior y de aquellos aspectos de tu vida que puedes cambiar y mejorar.

Te espero con toda mi ilusión en mi próxima Masterclass online en la que voy a transmitir en directo, lo mejor de mi experiencia personal y aprendizaje vital, para ayudarte a conectar con tu sabiduría interior y encontrar tus propias respuestas desde el Amor.

Recuerda conectarte el día y la hora indicados, a través del enlace que has recibido en el email y observa como la magia se despliega en tu vida.

Con todo mi Amor,

Zuzel Amelia